



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
26.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40г	123.637
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ЗАВТРАК № 2	Груша свежая	100г	95
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	30г	18.8
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Соус красный основной Н	10г	7.36
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	55.8
	Печенье сахарное	20г	278
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 27.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	130г	137.194
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	200г	41.5
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)