

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**17.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
У Ж И Н	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Дети свыше 3 лет  
17.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Рагу из овощей	200г	129.2
У Ж И Н	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**Дети до 3 лет**  
**17.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150г	186.825
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40г	123.637
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	30г	5.75
	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Тефтели из говядины с рисом Н	50г	88.417
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	150г	76.5
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Рагу из овощей	150г	96.9
УЖИН	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)