

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
19.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	200г	292.1
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
ЗАВТРАК № 2	Груша свежая	150г	142.5
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	75г	290.813
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50г	60
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	20г	57.334
	Снежок	200г	112.52
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

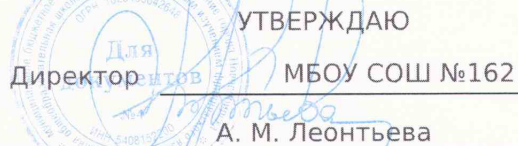
МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
19.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	200г	292.1
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	75г	290.813
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50г	60
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Печенье овсяное	20г	57.334
ПОЛДНИК	Снежок	200г	112.52
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
У Ж И Н	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075		
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35		
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61		
ЗАВТРАК №2	Груша свежая	100г	95		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415		
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65		
	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175		
	Компот из кураги Н	150г	76.65		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30г	36		
	Хлеб пшеничный	30г	201.429		
	Хлеб ржаной	30г	89.1		
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	20г	57.334		
	Снежок	180г	101.268		
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84		
	Омлет натуральный Н	100г	158.05		
	Хлеб пшеничный	30г	201.429		

(расшифровка подписи)