

Директор  
*А. М. Леонтьева*

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**29.01.2022**



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Сырники Н	75г	114.6
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Перец болгарский в нарезке Н	80г	22.4
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	91.95
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор  
*А. М. Леонтьева*

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева