

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162

 документ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
21.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200г	279.4
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	75г	141.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130г	268.667
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева


МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
21.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200г	279.4
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	75г	141.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130г	268.667
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор Ментов МБОУ СОШ №162

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 21.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150г	209.55
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40г	123.637
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
ЗАВТРАК № 2	Банан	100г	95
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	55.17
	Бефстроганов из отварной говядины Н	60г	113.04
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	150г	76.5
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100г	206.667
ужин	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)