


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
18.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	120г	56.4
О Б Е Д	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	60г	233
У Ж И Н	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

{должность}

{подпись}

{расшифровка подписи}


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 18.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
О Б Е Д	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60г	233
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
18.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
ОБЕД	Горошек зеленый Н	15г	5.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из клубники Н	150г	21.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Булочка домашняя	50г	194.167
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ужин	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)